

schülke -+

# antiMRSAset

Zum Schutz vor MRSA-Infektionen



the plus of pure  
performance

# MRSA richtig behandeln

## – alle Informationen für Sie

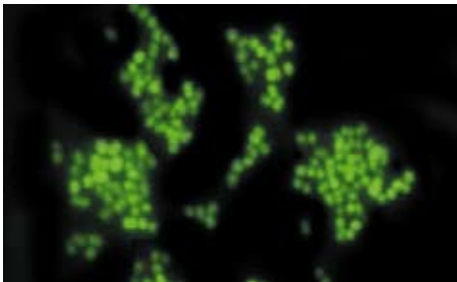


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde auf der (Schleim-) Haut der Keim MRSA gefunden bzw. eine Besiedlung der Hautflora mit diesem Keim festgestellt. Es besteht jedoch kein Grund zur Beunruhigung, denn mit dem **antiMRSAset** können Sie sich innerhalb weniger Tage schnell wieder von diesem Keim befreien. Sie erfahren auf den folgenden Seiten mehr

über MRSA, die von diesem Keim ausgehende Gefahr, die beiliegenden Produkte sowie die zu ergreifenden Maßnahmen.

Unsere Empfehlung: Schützen Sie sich selbst – und damit auch Ihr Umfeld. Lesen Sie die nächsten Seiten aufmerksam durch und befolgen Sie den Anwendungsplan.



### Was bedeutet MRSA?

Hinter der Abkürzung MRSA steht die Bakterienart bzw. der Keim „Methicillin-Resistenter-Staphylococcus-Aureus“.

Dieser ist gegen ansonsten hochwirksame Antibiotika unempfindlich und deshalb sehr schwer zu behandeln.

### Wie gelangte dieser Keim auf Ihre Haut?

MRSA wird meist durch den direkten Hautkontakt von Mensch zu Mensch, manchmal aber auch über Gegenstände oder die Bekleidung

übertragen. MRSA setzt sich normalerweise nicht auf der Haut eines gesunden Menschen fest, da die gesunde Haut des Menschen gegen eine Ausbreitung von MRSA weitestgehend geschützt ist.

Liegen jedoch bestimmte Risikofaktoren vor, wie z. B. häufige Kontakte zu MRSA-Patienten, Krankenhausaufenthalte, Operationen, Wunden, häufige Antibiotikaeinnahmen etc., dann kann sich MRSA dauerhaft auf der Haut festsetzen. Man spricht dann von einer MRSA-Besiedlung.

### Wie gefährlich ist die MRSA-Besiedlung?

Unter der bei Ihnen festgestellten Besiedlung der Haut versteht man das Vorhandensein des Keims, ohne dass es zu Krankheitsanzeichen oder einer Infektion kommt. Es besteht jedoch die Gefahr, dass Sie den Keim auf andere Menschen übertragen, oder dass – beispielsweise über eine größere Wunde – dieser

## MRSA richtig behandeln – alle Informationen für Sie

Keim von Ihrer (Schleim-) Haut in Ihren Körper gelangt. Dann könnte es zu einer Infektion kommen.

### Wie gefährlich wäre eine Infektion mit MRSA?

Insbesondere für ältere oder immungeschwächte Menschen kann die MRSA-Infektion sehr gefährlich werden. Neben eher harmlosen Furunkeln auf der Haut können auch schwerwiegende Infektionen wie z. B. Blutvergiftungen oder Lungenentzündungen durch diese Bakterien hervorgerufen werden, welche bei einigen Patienten im Extremfall tödlich verlaufen. Zudem verlängert sich im Falle einer Besiedlung oder einer Infektion die Behandlungsdauer bei einem Krankenhausaufenthalt.

### Wie kann man MRSA behandeln bzw. sich vor der Infektion schützen?

Mit dem antiMRSAset steht Ihnen eine Systemlösung zur Verfügung, mit der Sie sich zum Schutz vor Infektionen von MRSA auf der Haut befreien können. Die speziell auf die verschiedenen Körperregionen abgestimmten Präparate sowie der dargestellte Anwendungsplan ist innerhalb von fünf Tagen gegen MRSA wirksam. Ihr Arzt hat Ihnen zudem Termine für Kontrolluntersuchungen ausgehändigt, die Sie unbedingt wahrnehmen sollten.



### Wie schützen Sie Ihr Umfeld vor MRSA?

Die dauerhafte Übertragung von MRSA auf gesunde Menschen ist bei einmaligem Kontakt nahezu unmöglich, denn der Keim setzt sich normalerweise nur bei Vorliegen oben genannter Risikofaktoren auf der Haut fest. Ihre Angehörigen, Arbeitskollegen etc. sind also keiner unmittelbaren Infektionsgefahr ausgesetzt. Dennoch sollten während der fünftägigen Behandlungszeit intensive oder längere Körperkontakte mit anderen Menschen – insbesondere mit älteren, geschwächten oder wundverletzten Menschen – vorsichtshalber vermieden werden. Die bei Begrüßungen üblichen Umarmungen oder auch das Händeschütteln stellen jedoch keine Gefahr dar.

# MRSA richtig behandeln – alle Informationen für Sie



## Zusammenfassend: Vorteile der MRSA-Behandlung?

- Schutz vor folgenschweren Infektionen
- Keine Übertragung auf andere Menschen
- Schnellerer Behandlungserfolg als bei einem Krankenhausaufenthalt



## Wie starten Sie die Behandlung?

Es geht los – Sie starten die Behandlung mit einer Basisreinigung:

**Schritt 1:** Handtücher, Bett- sowie Unterwäsche werden bei mindestens 60 Grad gewaschen, Zahnbürste, Rasierklinge und Taschentücher entsorgt, zudem häufig genutzte Gegenstände wie z. B. elektrischer Rasierapparat, Türklinken, Fernbedienung und Telefonhörer desinfiziert. Sollten Sie über eine Brille oder ein Hörgerät verfügen, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen.

**Schritt 2:** Mit den nebenseitig abgebildeten Produkten sowie der auf den folgenden Seiten dargestellten Anleitung starten Sie nun in die tägliche antiMRSA-Hygiene.

---

Wir wünschen Ihnen fünf Tage Disziplin  
– und den dadurch sicheren Schutz!

---

## Die Bestandteile des antiMRSAsets



### octenisan® Washlotion

Duschen und Haare waschen mit octenisan®

- Milde und schonende, antimikrobielle Washlotion für Haar- und Körperwäsche.
- Geeignet für alle Hauttypen, auch bei Seifenüberempfindlichkeit bzw. bei allergieempfindlicher Haut (hautneutraler pH-Wert, parfüm- und farbstofffrei).
- **Anwendung:** octenisan® (Menge: ca. ein Esslöffel) wie normales Duschgel auf Haar und Haut verteilen – vor dem Abspülen eine Minute einwirken lassen.



### octenidol® Mundspül-Lösung

Mundspülung mit octenidol®

- Mundspüllösung mit mint-coolem Geschmack zur hygienischen Pflege des Mund- und Rachenraumes.
- Die antimikrobielle Wirkung erfolgt bereits innerhalb von 15 Sekunden.
- **Anwendung:** Den Mund 2 – 3 mal täglich mit 15 ml octenidol® ca. 15 Sekunden spülen.



### desderman® pure

Händedesinfektion mit desderman® pure

- Ethanolhaltiges Einreibepreparat gegen Bakterien, Pilze und Viren.
- Pflegesubstanzen verhindern die alkoholbedingte Austrocknung der Haut.
- **Anwendung:** 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind.



### mikrozid® AF Tücher

Flächendesinfektion mit mikrozid® AF Tüchern

- Tücher zur Desinfektion von Gegenständen und kleinen Flächen wie z. B. Türklinken, Telefonhörer, Fernbedienung etc. (Ausnahme: Alkoholempfindliche Flächen wie z. B. Acrylglas)
- Trocknet schnell ab und ist sehr schnell wirksam.
- **Anwendung:** Gegenstände mit getränktem Tuch gründlich wischen.

# Die Anwendung des antiMRSAsets

## Morgens und abends

### 1: Waschen mit octenisan®

- mit octenisan® (ca. ein Esslöffel) morgens duschen und abends waschen – insbesondere Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich und Achseln
- Achtung:** vor dem Abspülen octenisan® eine Minute einwirken lassen (Zeit evtl. für das Zähneputzen nutzen)
- nach dem Waschen können alle sonst üblichen Pflegeprodukte verwendet werden



### 2: Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste

- mitgelieferte Zahnbürste verwenden und nach einmaligem Gebrauch entsorgen
- es kann normale Zahnpasta bzw. der übliche Gebissreiniger verwendet werden



### 3: Mund mit octenidol® spülen

- mit 15 ml (siehe Markierung im beiliegenden Messbecher) 2 – 3 mal 15 Sekunden spülen und gurgeln



### 4: Haare kämmen mit Einmal-Kamm

- mitgelieferten Kamm verwenden und nach Gebrauch wegwerfen



# Die Anwendung des antiMRSAsets

## Tagsüber / bei Bedarf

### 5: Hände mit desderman® pure desinfizieren

- 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind.



### 6: Gegenstände mit mikrozid® AF Tüchern desinfizieren

- Lichtschalter, Fernbedienung, Türklinken – generell Gegenstände, die häufig berührt werden, sollten mit den Tüchern desinfiziert werden.



## Außerdem

- täglich den Kopfkissen-Bezug und die Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen.
- am ersten, dritten und fünften Behandlungstag die komplette Bett- und Nachtwäsche wechseln.
- Einmal-Taschentücher nach jedem Gebrauch entsorgen.
- nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden. Waschlappen ebenfalls nur einmal verwenden.





# Als Hilfe für Sie

Anwendungsplan als Karte für den Flurbereich sowie als selbstklebende Folie für Ihr Badezimmer

## schülke +

### Der 5-Tage-Anwendungsplan für das antiMRSAset

Morgens und abends	Tagsüber / bei Bedarf	Außerdem
<p><b>Waschen mit octenian®</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ morgens duschen und abends waschen - insbesondere Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich und Achseln</li> <li>■ vor dem Abgang an externen* eine Minute waschen lassen</li> </ul> <p><b>Mund mit octenidol® spülen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ mit 15 ml (siehe Markierung im beiliegenden Messbecher) 2 - 3 mal täglich 15 Sek. spülen und gurgeln</li> </ul> <p><b>Einmal-Zahnbürste</b>      <b>Einmal-Kamm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ beides nach Gebrauch entsorgen</li> </ul>	<p><b>Hände mit desderman® pure desinfizieren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure verwenden 30 Sek. in die Hände einreiben</li> <li>■ die Flüssigkeit in den Händen verdampfen bis diese wieder trocken sind</li> </ul> <p><b>Gegenstände mit mikrovid® AF Tüchern desinfizieren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Leinwandtücher, Frotteebadematten, Türküchen - generell Gegenstände, die häufig berührt werden, mit dem Tüchern desinfizieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ täglich den Kopfstein-Bereich und die Unterarme bei bei mindestens 60°C waschen</li> <li>■ am ersten, dritten und fünften Befehlsauftrag die komplette Bett- und Nachschubfläche waschen</li> <li>■ Einmal-Tischbereich nach jedem Gebrauch entsorgen</li> <li>■ nach dem Waschen mitgeräten abends ein Handhygiene-Verfahren, Waschbecken ebenfalls nur einmal verwenden</li> </ul>

the plus of pure performance

## schülke +

### Der 5-Tage-Anwendungsplan für das antiMRSAset

Morgens und abends	Tagsüber / bei Bedarf	Außerdem
<p><b>Waschen mit octenian®</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ morgens duschen und abends waschen - insbesondere Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich und Achseln</li> <li>■ vor dem Abgang an externen* eine Minute waschen lassen</li> </ul> <p><b>Mund mit octenidol® spülen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ mit 15 ml (siehe Markierung im beiliegenden Messbecher) 2 - 3 mal täglich 15 Sek. spülen und gurgeln</li> </ul> <p><b>Einmal-Zahnbürste</b>      <b>Einmal-Kamm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ beides nach Gebrauch entsorgen</li> </ul>	<p><b>Hände mit desderman® pure desinfizieren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure verwenden 30 Sek. in die Hände einreiben</li> <li>■ die Flüssigkeit in den Händen verdampfen bis diese wieder trocken sind</li> </ul> <p><b>Gegenstände mit mikrovid® AF Tüchern desinfizieren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Leinwandtücher, Frotteebadematten, Türküchen - generell Gegenstände, die häufig berührt werden, mit dem Tüchern desinfizieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ täglich den Kopfstein-Bereich und die Unterarme bei mindestens 60°C waschen</li> <li>■ am ersten, dritten und fünften Befehlsauftrag die komplette Bett- und Nachschubfläche waschen</li> <li>■ Einmal-Tischbereich nach jedem Gebrauch entsorgen</li> <li>■ nach dem Waschen mitgeräten abends ein Handhygiene-Verfahren, Waschbecken ebenfalls nur einmal verwenden</li> </ul>

the plus of pure performance

## Haben Sie weitere Fragen zu den Produkten, deren Anwendung oder MRSA?

### schülke Produkt- und Anwendungsberatung

Telefon: +49 (0)40-521 00-666 (Mo – Fr: 9 bis 16 Uhr) | [pab@schuelke.com](mailto:pab@schuelke.com) | [www.schuelke.com](http://www.schuelke.com)

**desderman® pure • Zusammensetzung:** 100 g Lösung enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: 78,2 g Ethanol 96 %, 0,1 g 2-Biphenylol. Sonstige Bestandteile: Povidon 30, Isopropylmyristat (Ph. Eur.), (Hexadecyl,octadecyl)l[(RS)-2-ethylhexanoat], Sorbitol-Lösung 70 % (kristallisierend) (Ph. Eur.), 2-Propanol (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser • **Anwendungsgebiete:** desderman® pure wird zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion angewendet. Die arzneilich wirksamen Bestandteile Ethanol und 2-Biphenylol wirken gegen Bakterien (inkl. Mykobakterien), Pilze und viele Viren. Die Wirksamkeit von desderman® pure gegen Viren schließt behüllte Viren\* (Klassifizierung „begrenzt viruzid“) und Rotaviren ein. \*Geprüft gegen Testviren BVDV (Surrogatviren für Hepatitis-C-Virus) und Vakziinoviren. Die Ergebnisse lassen nach aktuellem Kenntnisstand den Rückschluss auf die Wirksamkeit gegen andere behüllte Viren zu, z. B. Hepatitis B-Virus, HI-Virus. • **Gegenanzeigen:** desderman® pure darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einen der sonstigen Bestandteile von desderman® pure sind. desderman® pure nicht auf Schleimhäuten anwenden. • **Nebenwirkungen:** Gelegentlich kann es zu für alkoholische Händedesinfektionsmittel typischen Nebenwirkungen wie Hautirritationen (z. B. Rötung, Trockenheit) kommen. Trotz weiterer Anwendung können diese Missempfindungen bereits nach 8 – 10 Tagen meist wieder ab. Auch können Kontaktallergien auftreten. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind. • **Warnhinweise und spezielle Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Nur äußerlich anwenden. Flammpunkt nach DIN 51755 16 °C. Leicht entzündlich. Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Nach Verschütten des Desinfektionsmittels sind unverzüglich Maßnahmen gegen Brand und Explosion zu treffen. Geeignete Maßnahmen sind z. B. das Aufnehmen verschütteter Flüssigkeit und Verdünnen mit Wasser, das Lüften des Raumes sowie das Beseitigen von Zündquellen. Zu **Risiken und Nebenwirkungen** lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:** Schülke & Mayr GmbH, 22840 Norderstedt, Tel. 040/521 00-0 - v02-

### Schülke & Mayr GmbH

22840 Norderstedt | Deutschland  
Tel. | Fax: +49-40-521 00-0 | -318  
[www.schuelke.com](http://www.schuelke.com)

Ein Unternehmen der  
Air Liquide-Gruppe

