

Research Compact

Tags MRE, Chlorhexidin, Präventives Waschen

Titel **An intra-individual surgical wound comparison shows that octenidine-based hydrogel wound dressing ameliorates scar appearance following abdominoplasty**

Autoren Matiasek J, Kienzl P, Unger LW, Grill C, Koller R, Turk BR

Quelle 2018, International Wound Journal, <https://doi.org/10.1111/iwj.12944>

Ziel der Studie Die Bildung hypertropher Narben nach operativen Eingriffen geht für die Patienten mit einem höheren Schmerz, einem schlechteren kosmetischen Ergebnis und insgesamt einem höheren Nachbehandlungsaufwand einher. Insbesondere der kosmetische Eindruck wird von den Patienten als einer der wichtigsten Parameter in der Wundheilung bewertet. In dieser Studie wurde der Einfluss eines octenidinhaltigen Wundgels auf die Narbenbildung bei Patienten nach einer Abdominoplastik untersucht.

Methoden In dieser randomisierten, beobachterverblindeten Studie wurde bei 45 Patienten nach einer Abdominoplastik ein intraindividuell Vergleich der Wundheilung/Narbenbildung durchgeführt. Jeder Patient erhielt auf einer Seite der Wunde einen klassischen Wundverband und auf der anderen Seite ein Octenidinhaltiges Wundgel mit einem transparenten Wundverband. Zur Bewertung der Narbenqualität wurde die Vancouver Scar Scale (VSS) nach 3, 6 und 12 Monaten postoperativ angewendet. Die Hautelastizität, der transepidermale Wasserverlust und der Feuchtigkeitsgehalt im Stratum corneum wurden ebenfalls bestimmt.

Ergebnisse Bei 12 Patienten wurden 12 Monate nach der Operation hypertrophe Narben jeweils auf der Kontrollseite auf, jedoch nur 4 auf der OCT Wundgel Seite. Das mit Hilfe der Visuellen Analogskala ermittelte Schmerzempfinden war zu allen Zeitpunkten auf der OCT-Wundgelseite geringer ausgeprägt als auf der Kontrollseite. Die Werte der Vancouver Scar Scale zeigten auf der Gelseite nach 3, 6 und 12 Monaten signifikant bessere Ergebnisse als die Kontrollseite (Abbildung 1). Hautelastizität, Transepidermaler Wasserverlust und Feuchtigkeitsgehalt wiesen jeweils auch bessere Werte auf der Gelseite auf.

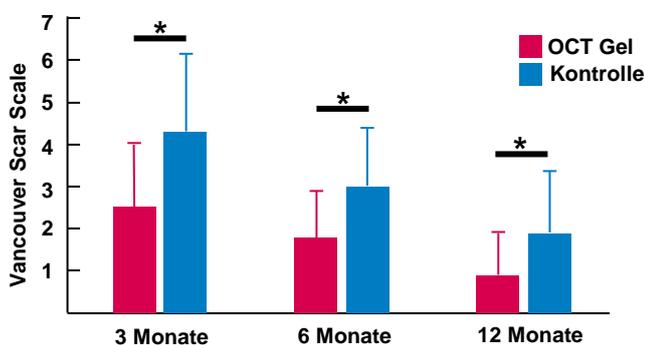


Abbildung 1: Vancouver Scar Scale Ergebnis. Die Bewertung der Narbe nach Vancouver Scar Scale nach 3, 6 und 12 Monaten. * signifikanter Unterschied $p < 0,05$. Adaptiert nach Matiasek et al., 2018.



Abbildung 2: Beispiel einer Narbe 12 Monate nach der Operation. Die mit OCT Wundgel behandelte Seite ist oben dargestellt. Die Kontrollseite unten. Adaptiert nach Abbildung 2 - Matiasek et al., 2018.

Schlussfolgerung Die Anwendung eines Octenidinhaltigen Wundgels sorgt für ein signifikant verbessertes Narbenbild im Vergleich zur konventionellen Wundversorgung.