

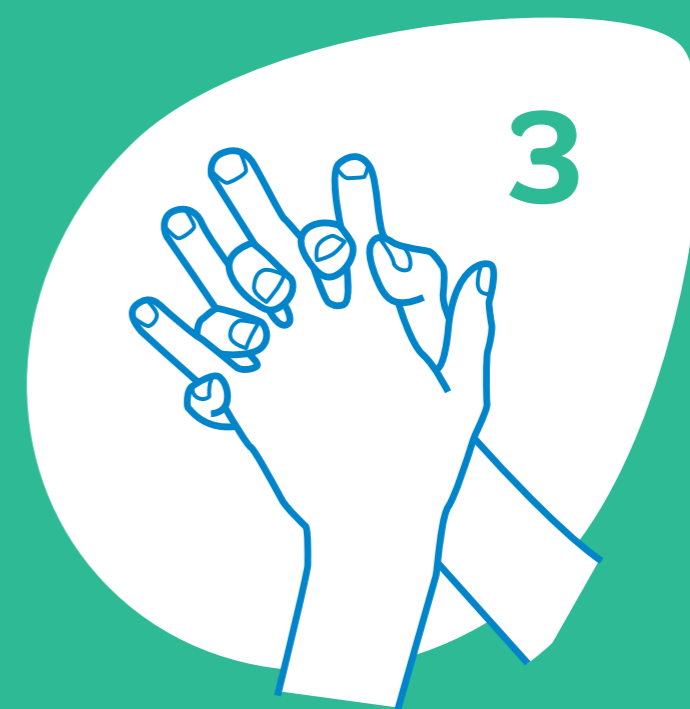
HIGIENICZNA DEZYNFEKCJA RAK



Pocieranie wewnętrznych części dłoni
ok. 5 sekund



Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami prawej dłoni, a następnie odwrotnie
ok. 5 sekund



Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami
ok. 5 sekund



Pocieranie zewnętrznych części palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni z palcami złączonymi
ok. 5 sekund



Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na nim lewej dłoni, a następnie odwrotnie
ok. 5 sekund



Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie odwrotnie
ok. 5 sekund