

Désinfection hygiénique des mains

Méthode standard de friction pour la désinfection hygiénique des mains selon EN 1500

Etape 1

Une paume contre l'autre, si nécessaire également les poignets.

 Pendant environ 5 secondes



Etape 4

L'extérieur des doigts contre la paume de l'autre main, doigts repliés les uns sur les autres

 Pendant environ 5 secondes



Etape 2

La paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite

 Pendant environ 5 secondes



Etape 5


Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa

 Pendant environ 5 secondes



Etape 3

Une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés

 Pendant environ 5 secondes



Etape 6

Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le bout des doigts repliés de la main droite dans la paume de la main gauche et vice versa

 Pendant environ 5 secondes



Pour la désinfection hygiénique des mains, mettre le désinfectant dans le creux des mains sèches. En suivant la procédure ci-dessus, frictionner vigoureusement le produit sur les mains pendant plus de 30 secondes, jusqu'à la hauteur des poignets. Effectuer cinq fois les mouvements de chaque étape. Après la sixième phase, répéter tous les mouvements jusqu'à ce que la période de friction soit terminée.

➤ Veiller à garder les mains humides pendant toute la période de friction. En cas de besoin, reprendre du désinfectant pour les mains.