

## Désinfection hygiénique des mains

Méthode standard de friction pour la désinfection hygiénique des mains selon EN 1500

### Etape 1

Une paume contre l'autre



 Pendant environ 5 secondes

### Etape 4

L'extérieur des doigts contre la paume de l'autre main, doigts repliés les uns sur les autres



 Pendant environ 5 secondes

### Etape 2

La paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite



 Pendant environ 5 secondes

### Etape 5

Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa



 Pendant environ 5 secondes

### Etape 3

Une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés



 Pendant environ 5 secondes

### Etape 6

Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le bout des doigts repliés de la main droite dans la paume de la main gauche et vice versa



 Pendant environ 5 secondes

Pour la **désinfection hygiénique des mains**, mettre le désinfectant dans le creux des mains sèches. En suivant la procédure ci dessus, frictionner vigoureusement le produit sur les mains **pendant plus de 30 secondes**, jusqu'à la hauteur des poignets. Effectuer cinq fois les mouvements de chaque étape. Après la sixième phase, répéter tous les mouvements jusqu'à ce que la période de friction soit terminée.

- Veiller à garder les mains humides pendant toute la période de friction. En cas de besoin, reprendre du désinfectant pour les mains.