

5 punktów higieny rąk



1	PRZED KONTAKTEM Z PACJENTEM	KIEDY?	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce przed zbliżeniem się do pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami przenoszonymi na własnych dłoniach.
2	PRZED CZYSTĄ/ASEPTYCZNĄ PROCEDURĄ	KIEDY?	Zdezynfekuj ręce przed wykonaniem czystej/aseptycznej procedury.
		DLACZEGO?	Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami, w tym też pochodzącymi od niego samego.
3	PO MOŻLIWYM KONTAKCIE Z PŁYNEM USTROJOWYM	KIEDY?	Zdezynfekuj ręce po możliwym kontakcie z cieczą ustrojową (i po zdjęciu rękawic).
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
4	PO KONTAKCIE Z PACJENTEM	KIEDY?	Umyj i/lub zdezynfekuj ręce, jeśli dotykałeś pacjenta i jej/jego najbliższego otoczenia, po opuszczeniu pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
5	PO KONTAKCIE Z OTOCZENIEM PACJENTA	KIEDY?	Umyj ręce po dotknięciu jakiegokolwiek obiektu znajdującego się w bezpośrednim otoczeniu pacjenta, po opuszczeniu go – nawet bez dotykania pacjenta.
		DLACZEGO?	Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.

**ZGODNE ZE
SCHEMATAMI WHO**

**Bezpieczeństwo
pacjenta**

**RATUJ KAŻDE ŻYCIE
Myj ręce**