

Chirurgiczne mycie rąk

Powoduje usunięcie i zabicie flory przejściowej oraz znaczne zmniejszenie flory stałej skóry rąk.

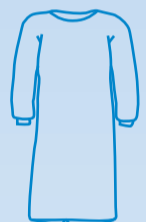


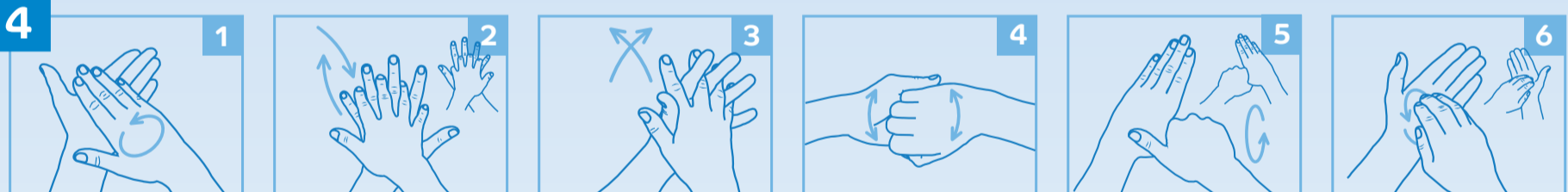
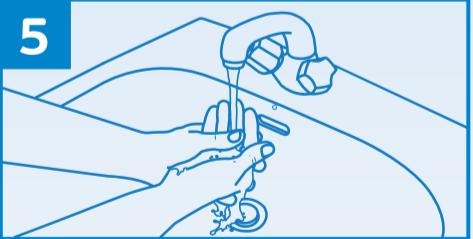
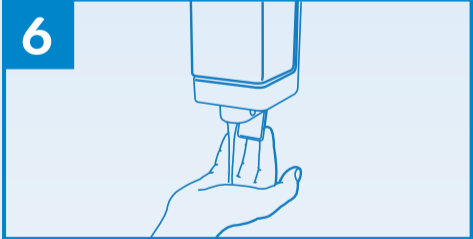
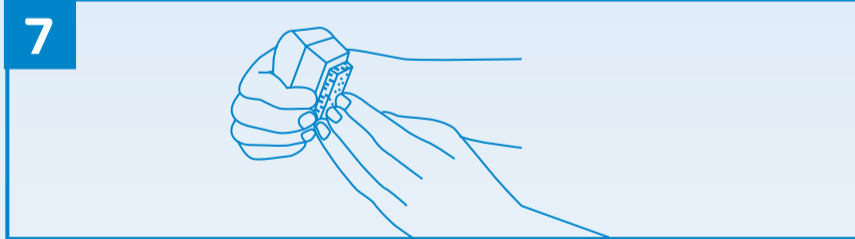
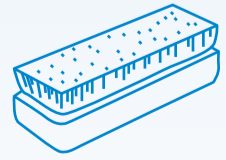
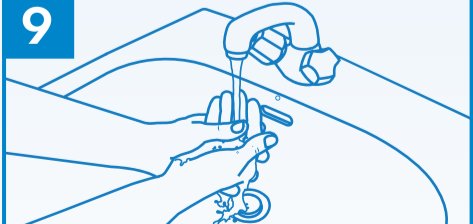
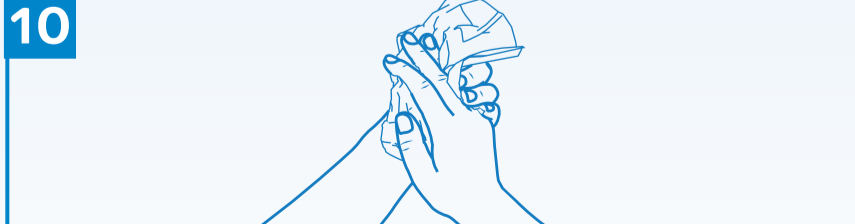
Zestaw do chirurgicznego mycia rąk:

							
źródło bieżącej wody	zegar sygnalizacyjny	mydło płynne	wyjałowione szczotki	wyjałowione ręczniki	maska i czapka	fartuch ochronny ceratowy	kalosze

Zasady obowiązujące przed przystąpieniem do chirurgicznego mycia rąk:

- należy utrzymywać krótkie paznokcie
- usunąć lakier z płytek paznokciowych
- nie wolno nosić sztucznych paznokci-tipsów
- należy zdjąć z rąk biżuterię i zegarek
- skóra powinna być pozbawiona skaleczeń, sączących się zmian chorobowych, trwałych zabrudzeń.

Etapy chirurgicznego mycia rąk

1 	2 	3 
osłonić ubranie operacyjne fartuchem foliowym (ochronnym) przed zamoczeniem	włączyć bieżącą letnią wodę	nanieść na dłonie 2 ml płynnego mydła lub detergentu zawierającego płynny roztwór środka antyseptycznego i myć ręce oraz przedramiona najpierw aż do zgięcia łokciowego, następnie poniżej zgięcia łokciowego;
4 	dłonie i nadgarstki myć wg schematu Ayliffe'a powtarzając każdy ruch pięć razy; w czasie mycia należy pamiętać, aby dłonie i przedramiona były uniesione do góry tak, żeby woda spływała w kierunku łokcia, zapobiega to infekowaniu przedramion i dłoni spływającą wodą	
5 	6 	7 
splukać ręce	nanieść na dłonie 1 ml płynnego mydła, wziąć do rąk wyjałowioną szczotkę	szczotką myć tylko i wyłącznie paznokcie i przestrzenie podpaznokciowe. (Można stosować jednorazowe lub autoklawowane szczotki do czyszczenia paznokci. Nie wolno nimi pocierać skóry > mikrourazy, złuszczenia naskórka, mechaniczne wydobywanie bakterii z okolicy mieszków włosowych).
8 	9 	10 
odłożyć szczotkę	splukać ręce	dokładnie osuszyć skórę rąk i przedramion ręcznikiem jałowym lub ręcznikiem jednorazowego użycia (stosuj technikę przyciskania ręcznika do skóry, a nie pocierania).